



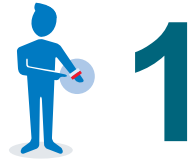
مرحله ساده برای ایمنی تان در مدت زمان اقامت در شفاخانه

8

شما حق دارید به مراقبت صحی با خصوصیات ذیل دسترسی داشته باشید:
■ مؤدب ■ جوابگو ■ مصوون



1 در باره شما



- اگر اطلاعات شخصی شما (در نوار شناسای، آدرس، داکتر فامیلی یا اقارب نزدیک) اشتباه است، به ما بگویید.
- اگر در مقابل کدام چیزی حساسیت دارید به ما بگویید تا ما برای شما یک نوار شناسایی سرخ بدهیم.



2 دواهای شما



- اگر در مقابل کدام دوا حساسیت دارید و یا نمیدانید که دوی تان برای چی است، به ما بگویید.
- اگر کدام نگرانی دارید، با داکتر، پرستار و یا دواساز تان صحبت نمایید.
- در مورد عوارض جانبی احتمالی سؤال نمایید.
- اگر دوی تان، به طور مثال شکل دوا و یا رنگ آن تغییر میکند، با تیم مراقبت صحی تان در مورد دلایل تغییر صحبت نمایید.

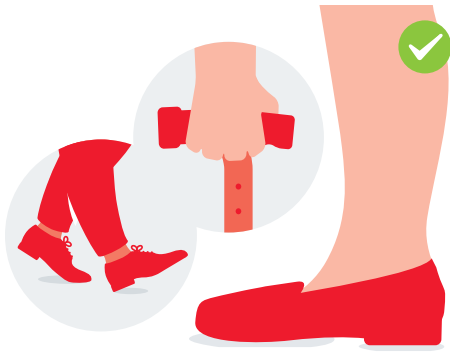


3 جلوگیری از عفونت



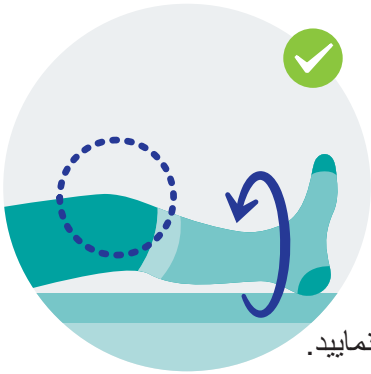
- دست های تان را قبل و بعد از رفتن به تشناب و قبل از هر غذا بشوئید.
- از کارمندان ما قبل از اینکه با شما به تماس شوند بپرسید که آیا دست های شان را شسته اند یا نه.
- اگر اسهال یا استفراغ دارید، به ما بگویید.

4 جلوگیری از افتادن



- کفش های بنددار و متناسب به اندازه پای تان یا دمپایی با کف رابری بپوشید.
- از وسیله/های کمک پیاده روی تان، مطابق هدایت استفاده نمائید.
- اگر به کمک نیاز دارید، از یکی از کارمندان صمیمی ما بخواهید.

5 جلوگیری از لخته شدن خون



- در صورت توصیه، جوراب های شفاخانه تان را بپوشید.
- کوشش کنید تا اندازه ای که میتوانید، در حرکت باشید.
- سعی کنید تا تمرین های ساده پا و مچ پا را انجام دهید.
- مطابق توصیه مایعات بنوشید.
- تابلیت ها یا پیچکاری های رقیق کننده خون تان را مطابق هدایت داکتر مصرف نمایید.

6 نخم های فشار (نخم های بستر)



- در صورت توان، کوشش نمایید متحرک باشید حتی در بستر.
- اگر احساس ناراحتی مینمایید، به ما زنگ بزنید.
- اگر میخواهید تغییر حالت بدهید، ما با خوشی شما را کمک نموده و میتوانیم برای شما تشک مخصوص یا بالش ت برای تکیه فراهم نمائیم.

7 آیا کدام نگرانی دارید؟



- ما در اینجا برای اینکه شما را کمک نماییم حضور داریم – اگر در مورد تداوی تان کدام تشویش یا نگرانی دارید، با ما صحبت نمائید.
- شما میتوانید در جریان تداوی ویا بعد از آن به شکل حضوری، روی کاغذ یا به شکل آنلاین بازخورد (فیدبک) بدهید.

8 مرخصی از شفاخانه



- قبل از مرخصی از شفاخانه، خود را مطمئن نمائید که:
- نامه مرخصی شفاخانه تان را گرفته باشید.
- دوا یا نسخه دواي تان را گرفته باشید و اینکه در مورد آن به شما توضیح داده شده باشد.
- میدانید که در صورت داشتن کدام سؤال یا نگرانی با کی تماس بگیرید.
- میدانید که وعده ملاقات (اپاینتمنت) بعدی تان در کدام تاریخ میباشد.