



Pianificazione sanitaria anticipata

Pianificazione della salute e assistenza personale future

Cos'è la pianificazione sanitaria anticipata?

La pianificazione sanitaria anticipata può aiutare a decidere che tipo di assistenza volete ricevere nel futuro. Aiuta gli altri a capire i vostri valori, credenze e preferenze per quando non sarete più in grado di comunicare le decisioni riguardanti la vostra salute e assistenza personale. La pianificazione sanitaria anticipata può iniziare a qualunque età. È meglio iniziarla quando vi sentite bene e siete in grado di prendere decisioni.

Perché la pianificazione sanitaria anticipata è importante?

Con la pianificazione sanitaria anticipata potrete avere la serenità di sapere che gli altri capiscono i vostri desideri, qualora dovesse venire il momento in cui non siate più in grado di comunicare cosa è importante per voi.

Può anche essere d'aiuto ai familiari, agli amici e ai professionisti della salute che potrebbero occuparsi di voi in futuro.

I familiari e gli amici di coloro che partecipano alla pianificazione sanitaria anticipata si sentono meno stressati e sono più sereni sapendo che i loro cari ricevono un'adeguata assistenza.



La pianificazione sanitaria anticipata è un processo continuo che coinvolge 4 elementi chiave:

- **Pensare**
- **Parlare**
- **Scrivere**
- **Condividere.**

Questi elementi possono essere usati a piacere per modificare le scelte fatte a seconda dei cambiamenti della propria situazione personale, di salute o stile di vita.



Pensare

Il processo riguardante la pianificazione sanitaria anticipata sarà guidato da voi e dalle credenze, valori e preferenze che vi appartengono.

Trascorrete del tempo a riflettere e pensare cosa significa per voi 'vivere bene'. Cosa vi preoccupa quando pensate alla vostra salute futura? Vi sono terapie mediche che non volete?



Parlare

Parlate con i vostri cari dei valori e delle credenze che avete e di quale tipo di assistenza vi piacerebbe ricevere qualora non stiate bene.

Discutete con i professionisti della salute ciò che vi preoccupa in relazione alla vostra salute e le future opzioni di assistenza.

Scrivere

Dopo aver pensato a cosa è importante per voi e dopo averne parlato con gli altri, è una buona idea prenderne nota.

Pensare a quali decisioni e riflessioni volete condividere vi aiuterà a decidere quale/i documento/i può/possono essere utili. Alcuni dei documenti da utilizzare per la pianificazione sanitaria anticipata sono:

- **Modulo Valori e Preferenze: Pianificare la mia assistenza futura** è una dichiarazione dei valori, preferenze e desideri che avete riguardo alla salute e assistenza future.
- **Disposizione Anticipata di Trattamento (chiamata anche AHD)** è un documento legale utilizzato per registrare le decisioni prese in relazione alle cure mediche che vorrete o non vorrete ricevere qualora doveste ammalarvi gravemente o subire un incidente.
- **Tutela Permanente (chiamata anche EPG)** è un documento legale utilizzato per nominare qualcuno a prendere per vostro conto importanti decisioni personali, di stile di vita e relative alle cure mediche, qualora voi non siate in grado di farlo.

Per informazioni su altri documenti, visitare healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning.

Le persone con disabilità possono richiedere il presente documento in formati alternativi.

Prodotto da End-of-Life Care Program
© Ministero della Salute 2022

L'autorità competente per il Diritto d'Autore è lo Stato dell'Australia Occidentale, tranne dove indicato diversamente. Escludendo ogni corretto uso relativo a studio privato, ricerca, critica o revisione, come permesso dalla Legge sul Diritto d'Autore 1968 [Copyright Act 1968 (Cth)], nessuna parte può essere riprodotta o riutilizzata per alcun motivo senza l'esplicito permesso dello Stato dell'Australia Occidentale.

Condividere

È importante far sapere alle persone a voi care dove trovare i documenti relativi alla vostra pianificazione sanitaria anticipata.

Conservare gli originali in un posto sicuro. Caricare una copia sul **My Health Record [Cartella Clinica Elettronica]** in modo che i professionisti della salute possano accedere alle informazioni. Copie dei documenti possono essere condivise con:

- familiari, amici e badanti
- tutore/i permanente/i (EPG)
- procura permanente (EPA)
- professionisti della salute e specialisti (es. il medico curante)
- residenze sanitarie assistenziali
- ospedale locale
- professionista legale.

Per maggiori informazioni

Ministero della Salute
Linea Informativa sulla Pianificazione Sanitaria Anticipata

Per domande generiche e per ordinare le risorse sulla pianificazione sanitaria anticipata

Telefono: **9222 2300**

E-mail: **acp@health.wa.gov.au**

Sito web: **healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning**