

ကာကွယ်ဆေး အချက်အလက်များ

ခွင့်ပြုချက်ဖောင်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးမီ အောက်ပါအချက်အလက်များကို ဂရုတစိုက် ဖတ်ရှုပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန်အတွက် healthywa.wa.gov.au/immunisation တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

	ကြွက်နို့ရောဂါပိုး (HPV)	ဆုံဆိုနာ-မေးခိုင်ရောဂါ-ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (dTpa)
ဘာရောဂါလဲ။	<p>ကြွက်နို့ရောဂါပိုး (HPV) သည် လိင်ဖြစ်တည်မှုအားလုံးကို ကူးစက်တတ်သော ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသည့် ရောဂါပိုးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ HPV သည် အလွန်ကူးစက်တတ်ပြီး လိင်ဆက်ဆံသူများ၏ 90% အထိသည် သူတို့၏ဘဝ တစ်ချိန်ချိန်၌ ကူးစက်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာသည် ကူးစက်မှုကို အလိုအလျောက် ပျောက်ကင်းစေပြီး HPV အမျိုးအစား အများစုတွင် ရောဂါလက္ခဏာမရှိပါ။ သို့သော် HPV အမျိုးအစား အချို့သည် လိင်အင်္ဂါဇာတ် ကြွက်နို့များ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပြီး ရောဂါပိုးအချို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာတွင်း ဆက်လက်ရှိနေနိုင်သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာသည့်အခါ သားအိမ်ခေါင်း၊ လိင်အင်္ဂါဇာတ်နေရာများ (မိန်းမကိုယ်၊ အမျိုးသမီးအင်္ဂါဇာတ်၊ အမျိုးသားလိင်တံ)၊ စအို၊ ပါးစပ်နှင့်လည်ချောင်း ကင်ဆာများကို ဖြစ်ပွားစေသည်။</p>	<p>ဆုံဆိုနာ သည် ကူးစက်တတ်ပြီး အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်ခြေရှိသော ဘတ်တီးရီးယားကူးစက်မှု တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အပြင်းအထန် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းများ၊ နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့် အာရုံကြော ပျက်စီးမှုတို့ကို ဖြစ်ပွားစေသည်။</p> <p>မေးခိုင်ရောဂါ သည် အာရုံကြောစနစ်ကို တိုက်ခိုက်သည့် ပြင်းထန်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ သေစေနိုင်သော ဘတ်တီးရီးယားရောဂါတစ်ခု ဖြစ်သည်။ မေးခိုင်ရောဂါရှိသူများသည် အပြင်းအထန် နာကျင်သောကြွက်တက်မှုများ၊ အကြောဆွဲခြင်းများနှင့် မေးခိုင်ခြင်းတို့ကို ခံစားရပါသည်။ ယင်းကြွက်တက်မှုများသည် တစ်ကိုယ်လုံးတွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး အသက်ရှူပိတ်ခြင်းနှင့် နှလုံးရပ်ခြင်းကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ ခေတ်မီသော အထူးကြပ်မတ် ကုသစောင့်ရှောက်မှုများစွာပေးသည့်တိုင် မေးခိုင်ရောဂါရသူ အယောက် 50 တွင် တစ်ယောက် သေဆုံးမည်ဖြစ်သည်။</p> <p>ပါတက်စစ် သို့မဟုတ် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် အလွန်ကူးစက်တတ်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကလေးအရွယ်များတွင်ဖြစ်လျှင် အသက်ကိုခြိမ်းခြောက်နိုင်သည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါကူးစက်ခံရသည့် 6 လအောက် ကလေး 125 ယောက်လျှင် တစ်ယောက်ခန့်သည် အဆုတ်ရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးမည်ဖြစ်သည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါရှိသည့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များနှင့် လူကြီးများသည် အအေးမိသည့်ပုံစံ လက္ခဏာများကို ခံစားရမည်ဖြစ်ပြီး သုံးလအထိ အပြင်းအထန် ချောင်းဆိုးနိုင်သည်။</p>
ရောဂါ ဘယ်လို ပျံ့နှံ့သလဲ။	<p>HPV သည် ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် လိင်ဆက်ဆံနေစဉ်အတွင်း လိင်အင်္ဂါအရေပြားတစ်ခုနှင့်တစ်ခု ထိတွေ့မှုမှ တစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည်။ HPV ရောဂါပိုးသည် သေးငယ်မှုန့်များသောကြောင့် အရေပြားရှိ သေးငယ်သော ပေါက်ရာများမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ၎င်းသည် သွေးမှတစ်ဆင့် မပျံ့နှံ့ပါ။ ကွန်ဒိုမ်းများသည် HPV ကို အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် လိင်အင်္ဂါအရေပြားအားလုံးကို ဖုံးမထားနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။</p>	<p>ဆုံဆိုနာ ဘတ်တီးရီးယားသည် ကူးစက်ခံရသူတိုင်း၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း သို့မဟုတ် အရေပြားတို့တွင် ရှင်သန်နေနိုင်သည်။ ဆုံဆိုရောဂါကူးစက်ခံသူက ချောင်းဆိုးပြီးနောက် သို့မဟုတ် နှာချောင်းနောက် ထွက်လာသည့် ဘတ်တီးရီးယားများကိုရှူမိခြင်းဖြင့် ဆုံဆိုရောဂါ ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ ကူးစက်ခံရသူ၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း သို့မဟုတ် အရေပြားမှထွက်သည့် အရည်များနှင့် နီးနီးကပ်ကပ် ထိတွေ့ခြင်းမှတစ်ဆင့်လည်း ဆုံဆိုရောဂါ ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။</p> <p>မေးခိုင်ရောဂါ သည် မြေကြီးနှင့် နွားချေးတို့တွင် တွေ့ရသော ဘတ်တီးရီးယားကြောင့် ဖြစ်ပွားပါသည်။ ဘတ်တီးရီးယားပိုးသည် အပင်ဖောက်ရာကဲ့သို့ သေးငယ်သည့် အနာမှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ မကူးစက်နိုင်ပါ။</p> <p>ပါတက်စစ် သို့မဟုတ် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် ကူးစက်ခံရသူ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ သို့မဟုတ် နှာချောင်းအခါ လေထဲသို့ရောက်ရှိသည့် ဘတ်တီးရီးယားကို အနီးရှိ အခြားလူများက ရှူမိရာမှ အလွန်လွယ်ကူစွာ ပျံ့နှံ့ပါသည်။ မကုသဘဲထားပါက ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါရှိသူသည် ရောဂါလက္ခဏာ စပြပြီးနောက် သုံးပတ်အထိ အခြားသူများအား ကူးစက်စေနိုင်သည်။</p>

	ကြွက်နို့ရောဂါပိုး (HPV)	ဆုံဆိုနာ-မေးခိုင်ရောဂါ-ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (dTpa)
<p>ကာကွယ်ဆေးက ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိပါသလား။</p>	<p>ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ထိရောက်အကျိုးရှိပါသည်။ 2007 ခုနှစ်မှစ၍ HPV ကာကွယ်ဆေးပေါင်း 350 သန်းကျော်ကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ထိုးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းကို ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထောက်ခံပေးထားပြီး ဆေးမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံကာ ဆေးကို ကောင်းစွာ ခံနိုင်ရည်ရှိကြသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် ငယ်ရွယ်စဉ် ထိုးပါက အကောင်းဆုံး ထိရောက်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်ခံစွမ်းအား တုံ့ပြန်မှုမှာ အားအပြင်းဆုံး အချိန်ဖြစ်နေသောကြောင့်၊ လိင်ဆက်ဆံမှု မစတင်မီ ထိုးထားသည့်အခါ ၎င်းမှာ အထိရောက်ဆုံးဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ကင်ဆာများနှင့် လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့များကို ဖြစ်ပွားစေသော HPV ရောဂါကူးစက်မှုဆိုင်ရာ အဓိက အမျိုးအစားများကို ကာကွယ်ရာတွင် 85-100% ထိရောက်ပါသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် အမျိုးသမီးအားလုံးနှင့် သားအိမ်ခေါင်းရိသုများသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်ဆေးမှုကို ပုံမှန် ပြုလုပ်ရန်လို နေသေးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကာကွယ်ဆေးသည် HPV အမျိုးအစားတိုင်းအတွက် အကျိုးဝင်လုံလောက်မှု မရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။</p> <p>HPV ကာကွယ်ဆေးတစ်လုံးသည် ထူးကဲကောင်းမွန်သော ကာကွယ်မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း လတ်တလော အဖြစ်ဆုံး နိုင်ငံတကာနှင့် ဆေးပညာဆိုင်ရာ အထောက်အထားတစ်ခုက သက်သေပြဆိုထားသည်။</p>	<p>dTpa ကာကွယ်ဆေးသည် ဆုံဆိုနာနှင့် မေးခိုင်ရောဂါကို ကာကွယ်ရာ၌ အလွန်ထိရောက်ပြီး ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါကို ကာကွယ်ရာတွင် 80% ခန့် ထိရောက်မှုရှိသည်။</p> <p>ဤအားဖြည့်ဆေးတွင် ကလေးဘဝအရွယ်၌ထိုးပေးသည့် ကာကွယ်ဆေးနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ဆုံဆိုနာနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ပါဝင်ပစ္စည်းများ၏ လျော့ချထားသော သိပ်သည်းဆများ ပါဝင်ပါသည်။</p> <p>အားဖြည့်ဆေးသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ၎င်းကို ကောင်းစွာ ခံနိုင်ရည်ရှိကြပါသည်။</p>
<p>ဖြစ်လာနိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက ဘာတွေလဲ၊ ဖြစ်လာလျှင် ဘာလုပ်နိုင်မလဲ။</p>	<p>အဖြစ်များသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ</p> <p>ဆေးထိုးသည့်နေရာ လက်မောင်း၌ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း/နီမြန်းခြင်း/ယားယံခြင်း/အဖုငယ်ဖြစ်ခြင်း သက်သာစေရန် ဖြစ်သည့်နေရာပေါ်တွင် အေး၍စိုစွတ်သောအဝတ်ကို တင်ထားပေးပါ။</p> <p>အဖြစ်နည်းသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ</p> <p>အဖျားအနည်းငယ်တက်ခြင်း၊ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း။</p> <p>သက်သာစေရန် ဖြစ်သည့်လူများသည် ပါရာစီတမောကို ဆေးညွှန်းရှိ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း သောက်နိုင်ပြီး အရည်များ ပိုသောက်နိုင်သည်။ အဖျားဆက်ရှိနေလျှင် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့် ပြသပါ။</p> <p>အလွန်အလွန် ရှားပါးဖြစ်ခဲ့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ</p> <p>ပြင်းထန်သော ဓာတ်တုံ့ပြန်မှုများ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။ သို့သော်လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဥပမာများတွင် မျက်နှာရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ မည်သည့်ဆေးဝါးနှင့်စပ်လျဉ်း၍မဆို ကာကွယ်ဆေးကြောင့် အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမှာ အလွန်ဖြစ်ခဲ့လှပါသည်။</p> <p>ဓာတ်တုံ့ပြန်မှုများမှာ ပြင်းထန်လျှင် သို့မဟုတ် ဆက်ဖြစ်နေလျှင် ချက်ချင်း ဆေးကုသမှုခံယူပြီး သင်၏ဒေသတွင်းဆေးရုံထံ ဆက်သွယ်ပါ။</p>	<p>အဖြစ်များသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ</p> <p>ကိုယ်အပူချိန်ငွေ့ငွေ့ (38°C အောက်)</p> <p>သက်သာစေရန် ပါရာစီတမောကို ဆေးညွှန်းရှိ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း သောက်ပြီး အရည်များ ပိုသောက်ပါ။ အဖျားဆက်ရှိနေလျှင် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့် ပြသပါ။</p> <p>ဆေးထိုးသည့်နေရာ လက်မောင်း၌ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း/နီမြန်းခြင်း/ယားယံခြင်း/အဖုငယ်ဖြစ်ခြင်း သက်သာစေရန် ဖြစ်သည့်နေရာပေါ်တွင် အေး၍စိုစွတ်သောအဝတ်ကို တင်ထားပေးပါ။</p> <p>အလွန်အလွန် ရှားပါးဖြစ်ခဲ့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ</p> <p>လက်မောင်းအာရုံကြော ရောင်နာ (လက်မောင်းရှိ အာရုံကြော ရောင်ရမ်းပြီး အင်အားချိန်ခြင်း သို့မဟုတ် ထုံကျင်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။)</p> <p>ပြင်းထန်သော ဓာတ်တုံ့ပြန်မှုများ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။ သို့သော်လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဥပမာများတွင် မျက်နှာရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ မည်သည့်ဆေးဝါးနှင့်စပ်လျဉ်း၍မဆို ကာကွယ်ဆေးကြောင့် အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမှာ အလွန်ဖြစ်ခဲ့လှပါသည်။</p> <p>ဓာတ်တုံ့ပြန်မှုများမှာ ပြင်းထန်လျှင် သို့မဟုတ် ဆက်ဖြစ်နေလျှင် ချက်ချင်း ဆေးကုသမှုခံယူပြီး သင်၏ဒေသတွင်းဆေးရုံထံ ဆက်သွယ်ပါ။</p>

ကူးစက်ပျံ့နှံ့တတ်သောရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနက ထုတ်ဝေသည်
 © ကျန်းမာရေးဌာန 2023

တစ်နည်းအားဖြင့် ညွှန်ပြထားခြင်းမရှိပါက ဤစာရွက်စာတမ်း၏ မူပိုင်ခွင့်ကို အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်တွင် အပ်နှင်းထားပါသည်။ မူပိုင်ခွင့် အက်ဥပဒေ 1968၏ ပြဋ္ဌာန်းချက်အရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်း ပုဂ္ဂလိကလေ့လာမှု၊ သုတေသန၊ ဝေဖန်ရေး သို့မဟုတ် ပြန်လည်သုံးသပ်ရေးဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် တရားဝင်မျှတသော လုပ်ကိုင်မှုအပ မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမဆို မည်သည့်ရည်ရွယ်ချက်အတွက်ဖြစ်စေ အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်၏ ရေးသားခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြန်လည်ထုတ်ဝေမှု သို့မဟုတ် ပြန်အသုံးချမှု မလုပ်နိုင်ပါ။